

## Preise

### Preise pro Person/Vollpension

Doppelzimmer mit Du/WC:	90,- Euro
Doppelzimmer ohne Du/WC:	78,- Euro
Einzelzimmerzuschlag:	20,- Euro
Seminargebühr:	150,- Euro

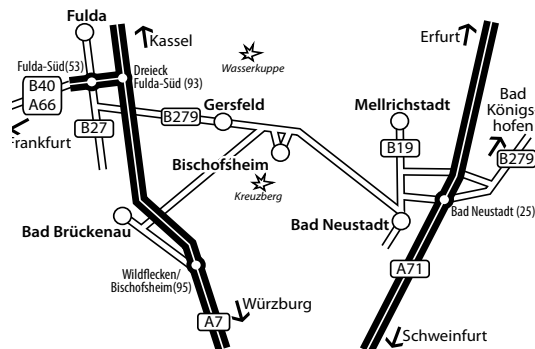
## Unsere Gästehäuser



Mitten in der reizvollen Landschaft des Naturparks „Bayerische Rhön“ gelegen, laden die Gästehäuser Sie ein zu Ruhe und Erholung.

Lassen Sie sich von unserem Team verwöhnen an Körper, Geist und Seele und verbringen Sie gesegnete Tage bei uns. Genießen Sie in unserem gemütlichen Café einen Espresso, Cappuccino und anderes.

## Sie erreichen uns...



### ... mit dem Auto

**von Norden** auf der A7 kommend:

- am **Autobahndreieck Fulda** auf die A66 Richtung **Frankfurt/Fulda-Süd**
- nach 2,5 km bei der Ausfahrt **53 Fulda-Süd** Autobahn verlassen
- auf die **B27** Richtung **Bad Brückenau/Bad Neustadt/Gersfeld**
- nach 7 km **links** abbiegen in die **B279** nach **Bad Neustadt/Gersfeld**
- nach ca. 24 km die **1. Ausfahrt Bischofsheim links** abbiegen Richtung **Bischofsheim/Kreuzberg**

**von Süden** auf der A7 kommend:

- bei der Ausfahrt **95 Bad Brückenau/Wildflecken** auf die **B286**
- in Richtung **Bad Brückenau/Bischofsheim/Wildflecken** fahren
- nach ca. 3 km **rechts** abbiegen Richtung **Bischofsheim/Wildflecken**
- nach ca. 15 km **rechts** auf die **B279** abbiegen Richtung **Bischofsheim/Bad Neustadt**
- nach 4,5 km die **1. Ausfahrt Bischofsheim links** abbiegen Richtung **Bischofsheim/Kreuzberg**

### in Bischofsheim:

Folgen Sie der Vorfahrtstraße 1,5 km Richtung **Kreuzberg/Haselbach**. Links vor „**SPORT WALTER**“ in die **Haselbachstraße** einbiegen. Nach ca. 750 m links vor einer großen Linde in den **Viehweg** abbiegen. Nach 500m bergauf sehen Sie rechts den ausgeschilderten Zufahrtsweg zu den Gästehäusern.

**... mit der Bahn** über Fulda und von dort mit der Rhönbahn bis Gersfeld. In der Regel sind in Gersfeld Anschlussmöglichkeiten mit dem Bus nach Bischofsheim vorhanden, wo wir Sie gerne vom Marktplatz abholen. Sollte kein Anschluss mehr bestehen, holen wir sie gegen einen Kostenbeitrag von 6 Euro auch in Gersfeld ab. Auch nach Bad Neustadt/Saale gibt es eine Bahnverbindung und von dort einen Bus nach Bischofsheim.

Wenn Sie mit der Bahn kommen, bitten wir Sie, uns am Tag davor Ihre Ankunftszeit mitzuteilen, damit wir unseren Abholdienst planen können. Sollten Sie eine Zugverbindung benötigen, können Sie sich gerne an uns wenden.

**Wenn Sie noch weitere Fragen zur Tagung haben, stehen wir Ihnen gerne sowohl schriftlich als auch telefonisch zur Verfügung.**

# Erfrischen statt erschöpfen



02. - 04. Oktober  
2009

Gästehäuser Hohe Rhön

Fischzucht 1  
97653 Bischofsheim  
info@hohe-rhoen.org

Tel: 09772/93040  
Fax: 09772/930419  
www.hohe-rhoen.org

## Zielgruppe

Teilnehmer die wissen, dass sie leistungsfähig bleiben müssen und dass Gesundheit die Grundlage dazu ist.

(Auch wenn Sie keine Lust haben, machen wir Sie trotzdem fit!)

## Inhalte

Grundlage ist ein persönlich optimiertes Gesundheitsmanagement.

(Mit dem Mut zur Langsamkeit).

## Stichworte

- Verbesserung der Selbstheilungskräfte durch moderate Bewegung
- Alltagsorientiertes Minutentraining für Fitness
- Minutenurlaub für Stressabbau
- Ernährungsleitlinien

Sie erfahren, wie eine bewegungsaktive Lebensführung problemlos in den Alltag eingebaut werden kann.

Es wächst die Lust, sofort anzufangen. Sie bleiben länger frisch und reagieren entspannter. Sie erleben eine nie gefühlte Zufriedenheit.

## Ihr Nutzen

- Sie werden gesünder, belastbarer und leistungsfähiger.
- Sie werden stressresistenter, schlafen besser und bekommen mehr Selbstvertrauen.
- Sie gewinnen mehr Zeit für sich persönlich und finden die Balance zwischen Muss und Muße
- Sie essen anders und bekommen eine neue Perspektive

Das Seminar ist im wahrsten Sinne des Wortes eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Über siebzehntausend Teilnehmer bestätigen das Erreichen dieses Ziels.

## Bitte

**Freizeitkleidung und bequeme Schuhe mitbringen**

**Trainer:** Gert und Marlen von Kunhardt

## Anmeldung

### *Erfrischen statt erschöpfen*

vom 02. bis 04.10.2009

Ich melde mich verbindlich an:

Name:

Vorname:

Anschrift:

Telefon:

Email:

### Zimmerwunsch:

- Doppelzimmer mit Du/WC
- Doppelzimmer ohne Du/WC
- Einzelzimmer mit Du/WC
- Einzelzimmer ohne Du/WC