

## Preise

### Preise pro Person/Vollpension

Doppelzimmer mit Du/WC:	160,- Euro
Doppelzimmer ohne Du/WC:	136,- Euro
Einzelzimmerzuschlag:	40,- Euro
Seminargebühr:	190,- Euro zzgl. MWST

## Leitung

Doris und Ruedi Siegenthaler

## Unsere Gästehäuser



Mitten in der reizvollen Landschaft des Naturparks „Bayerische Rhön“ gelegen, laden die Gästehäuser Sie ein zu Ruhe und Erholung.

Lassen Sie sich von unserem Team verwöhnen an Körper, Geist und Seele und verbringen Sie gesegnete Tage bei uns. Genießen Sie in unserem gemütlichen Café einen Espresso, Cappuccino und anderes.

## Sie erreichen uns...



### ... mit dem Auto

von Norden auf der A7 kommend:

- am **Autobahndreieck Fulda** auf die **A66** Richtung **Frankfurt/Fulda-Süd**
- nach 2,5 km bei der **Ausfahrt 53 Fulda-Süd** Autobahn verlassen
- auf die **B27** Richtung **Bad Brückenau/Bad Neustadt/Gersfeld**
- nach 7 km **links** abbiegen in die **B279** nach **Bad Neustadt/Gersfeld**
- nach ca. 24 km die **2. Ausfahrt Bischofsheim links** abbiegen Richtung **Bischofsheim/Kreuzberg**

von Süden auf der A7 kommend:

- bei der **Ausfahrt 95 Bad Brückenau/Wildflecken** auf die **B286**
- in Richtung **Bad Brückenau/Bischofsheim/Wildflecken** fahren
- nach ca. 3 km **rechts** abbiegen Richtung **Bischofsheim/Wildflecken**
- nach ca. 15 km **rechts** auf die **B279** abbiegen Richtung **Bischofsheim/Bad Neustadt**
- nach 4,5 km die **1. Ausfahrt Bischofsheim links** abbiegen Richtung **Bischofsheim/Kreuzberg**

### in Bischofsheim:

Folgen Sie der **Vorfahrtstraße 1,5 km** Richtung **Kreuzberg/Haselbach**. Links vor „**SPORT WALTER**“ in die **Haselbachstraße** einbiegen. Nach ca. 750 m **links** vor einer großen Linde in den **Viehweg** abbiegen. Nach 500m bergauf sehen Sie **rechts** den ausgeschilderten **Zufahrtsweg** zu den Gästehäusern.

... mit der **Bahn** über Fulda und von dort mit der Rhönbahn bis Gersfeld. In der Regel sind in Gersfeld Anschlussmöglichkeiten mit dem Bus nach Bischofsheim vorhanden, wo wir Sie gerne vom Marktplatz abholen. Sollte kein Anschluss mehr bestehen, holen wir sie gegen einen **Kostenbeitrag von 6 Euro** auch in Gersfeld ab. Auch nach **Bad Neustadt/Saale** gibt es eine **Bahnverbindung** und von dort einen Bus nach Bischofsheim.

Wenn Sie mit der **Bahn** kommen, bitten wir Sie, uns am Tag davor Ihre **Ankunftszeit** mitzuteilen, damit wir unseren **Abholdienst** planen können. Sollten Sie eine **Zugverbindung** benötigen, können Sie sich gerne an uns wenden.

**Wenn Sie noch weitere Fragen zur Tagung haben, stehen wir Ihnen gerne sowohl schriftlich als auch telefonisch zur Verfügung.**

# Tanzfreizeit



mit

Doris und Ruedi Siegenthaler

**15. - 19. April**  
**2009**



Gästehäuser Hohe Rhön

Fischzucht 1  
97653 Bischofsheim  
info@hohe-rhoen.org

Tel: 09772/93040  
Fax: 09772/930419  
www.hohe-rhoen.org

Tanzen und Urlaub ...  
eine hervorragende Kombination um einige Tage auszuspannen, sich und seiner Gesundheit etwas Gutes zu tun. Aufgrund der hohen Nachfrage bieten wir Standardtänze für Anfänger und Fortgeschrittene an. Die Gehirnforschung bestätigt, dass sich die Gehirnstruktur durch Musik und Bewegung positiv verändert. Unter anderem werden Koordination, Reaktions- sowie Konzentrationsvermögen erheblich gesteigert. Tanzen, eine sportliche, kreative, entspannende und freudevolle Betätigung, die die Gesundheit stärkt.

### Aus dem Inhalt:

- Tanzunterricht in zwei Gruppen für Einsteiger und Fortgeschrittene.
- Wer noch nicht tanzen kann, lernt die Grundsritte und einfache Figuren.
- Fortgeschrittene können durch Tipps und Tricks der Tanzlehrerin ihre Kenntnisse vertiefen und verfeinern.
- Standard- und Lateinamerikanische Tänze z.B. Englischer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Tango, Cha-Cha-Cha, Jive und Samba
- Verschiedene Kurzvorträge umrahmen das Programm.
- Krönender Abschlussball  
mit einem Gala- Dinner

### Leitung



Doris und Ruedi Siegenthaler.  
Zusammen haben sie drei erwachsene Kinder.

Doris Siegenthaler ist staatl. dipl. Fitnesstrainerin, Personal Coach, Autorin und Leiterin des **Ausbildungszentrums Siegenthaler Vital**. in Gams, CH.



### Tanzunterricht mit:

Susi Michel,  
Universitätsport-Tanzlehrerin

**Beginn:** 15. April 2009  
um 18.00 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** 19. April 2009  
mit dem Frühstück

**Bitte melden Sie sich als Tanzpaar an.  
Wir können keine Tanzpartnergarantie geben.**

### Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Schuhe mit glatten Sohlen bzw. Ledersohle für den Tanzunterricht, festliche Kleidung für den Gala-Abend

## Anmeldung

### Tanzseminar

vom 15. - 19. April 2009

Wir melden uns verbindlich an

Name:

Vorname:

Anschrift:

Telefon:

Email:

### Zimmerwahl

- Doppelzimmer mit Du/WC
- Doppelzimmer ohne Du/WC
- Einzelzimmer mit Du/WC
- Einzelzimmer ohne Du/WC